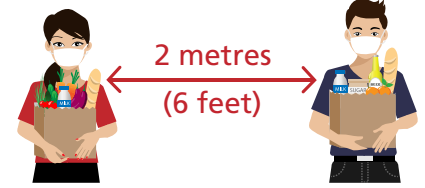


You must stay home if you have symptoms.



If you must go to stores for essentials, always practice physical distancing - stay 2 metres (6 feet) away from others.

Stores are keeping up with new information and carefully changing how they operate to protect customers, staff and their families.



✓ **Be patient**

Controlling the number of people allowed in the store at one time increases physical distancing.

✓ **Follow store signs**

Designated aisles may have become one-way, with markings on the floor. Listen to store staff.

They are trained on precautions and want to ensure everyone's safety.



✓ **Shop alone**

Fewer people in the store allows for easier physical distancing and less people potentially exposed to the virus.



✓ **Have a detailed list**

Organize your list by aisle to limit your time in the store and traffic within the store. Avoid lingering in the aisles.



✓ **Take only what you need**

Get enough supplies for 2 weeks in case you or a family member get ill.



✓ **Be understanding**

Some products may be less available.

✓ **Shop with your eyes**

Avoid touching items that you do not intend to buy.



✓ **Be patient at the cash**

Some stores may close every other cash to allow for physical distancing. Wait your turn.

After placing your items on the conveyor belt, move to the end of the conveyor belt. Do not wait in front of or near the cashier.



✓ **Use clean bags**

If you are allowed to use your own bags, make sure they are clean. Stores may only allow staff to pack items using store-provided bags.



✓ **Pay with plastic**

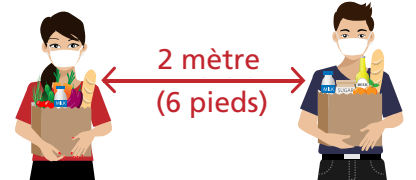
Use tap if you can and avoid paying with cash to reduce the surfaces you touch and decrease money exchanges.

“Be kind. We’re all in this together!”

Vous devez rester à la maison si vous avez des symptômes.



Si vous devez faire des achats essentielles, ne sortez pas pendant les heures de pointe et assurez-vous de toujours bien respecter les mesures de distanciation physique en maintenant une distance de deux mètres avec les autres personnes. Les magasins s'adaptent aux nouvelles informations qu'ils reçoivent et changent leurs manières de procéder afin de protéger leur clientèle, leurs employés et ces familles.



✓ **Soyez patient**

Le contrôle du nombre de personnes permises dans le magasin à un moment donné augmente la distance physique.

✓ **Respectez les panneaux des magasins**

Les allées désignées peuvent être devenues à sens unique, avec des marquages sur le sol.

Écoutez les employés

Ils ont été formés quant aux précautions à prendre et veulent assurer la sécurité de tous.



✓ **Faites vos achats seul**

Moins il y a de personnes dans les magasins, plus on peut respecter les mesures de distanciation physique et moins on est exposé au virus.



✓ **Préparez une liste détaillée**

En organisant bien votre liste, vous flânerez moins dans les allées du magasin et y passerez donc moins de temps.



✓ **Ne prenez que ce dont vous avez besoin**

Mais approvisionnez-vous pour deux semaines, au cas où vous tomberiez malade (ou un membre de votre famille).



✓ **Soyez compréhensif**

Il est possible que certains produits soient en rupture de stock.

✓ **Regardez, mais ne touchez pas**

Ne touchez que les produits que vous allez acheter.



✓ **Soyez patient à la caisse à la caisse**

Il est possible qu'une caisse sur deux soit ouverte pour permettre la distanciation physique.

Attendez votre tour.

Une fois que vous aurez déposé vos articles sur le tapis de caisse, allez à l'autre bout de la caisse. N'attendez pas en face du caissier et restez loin de lui.



✓ **Utilisez des sacs propres**

Si vous pouvez utiliser vos sacs, veillez à ce qu'ils soient propres. Les magasins ne peuvent permettre au personnel d'emballer des articles qu'en utilisant les sacs fournis par le magasin.



✓ **Payer en plastique**

Payez sans contact si vous le pouvez et évitez de payer en espèces pour réduire les surfaces que vous touchez et limiter les échanges d'argent.



« Soyez aimable. C'est ensemble que nous sommes plus forts! »